



# Le journal de l'ASCMV



Association Sportive et Culturelle de Messigny-et-Vantoux  
6 place de l'Eglise - 21380 Messigny-et-Vantoux  
SIRET 409 377 082 00022

N°49 - Septembre 2013  
Bulletin trimestriel d'information de l'ASCMV  
Directeur de la publication : Alain Orssaud, président de l'ASCMV

## C'est les vacances... Bientôt la rentrée !

Nous mettons à profit ces congés d'été pour préparer la rentrée...

Samedi 7 septembre 2013

### Forum des Associations

de 14 à 17 heures

Salle des fêtes de Messigny et Vantoux

S'informer sur la vie associative, sportive, culturelle et festive de Messigny-et-Vantoux et sur les activités proposées par l'ASCMV, ses clubs et les autres associations de la commune.



Pour cette rentrée, nous ouvrons notre traditionnel forum de rentrée des clubs de l'ASCMV aux autres associations de la commune qui pourront, si elles le souhaitent, venir vous informer sur leurs activités.

Ce forum est l'occasion, dans le même après-midi, de vous informer sur toute la vie sportive, culturelle, festive, associative de Messigny-et-Vantoux, mais aussi de vous occuper de toutes les formalités d'inscription ou d'adhésion.

Chaque club ou association sera représenté par ses responsables qui pourront répondre à toutes vos questions et vous présenter l'ensemble de ses activités. Plusieurs des éducateurs, intervenants ou encadrants techniques seront également présents pour une première prise de contact.

Les clubs de l'ASCMV proposent généralement quelques séances d'essai gratuites aux nouveaux afin qu'ils goûtent aux activités avant de s'engager. Ils proposent une large palette, des animateurs compétents et formés, une ambiance toujours conviviale et des cotisations calculées au plus juste.

Des aides financières sont possibles sous conditions : l'ASCMV et ses clubs est agréée par l'ANCV pour percevoir les Chèques Vacances (remis par certains comités d'entreprise) et peut percevoir les coupons sports (remis sous conditions d'âge et de ressource) et les aides aux loisirs de la CAF.

Dimanche 8 septembre 2013

### Tout Messigny-et-Vantoux Marche et Barbecue Géant de la Rentrée

Rendez-vous : piste de BMX (rte de Saussy)  
9 heures départ du grand parcours  
10 heures départ du petit parcours  
13 heures pour participer uniquement au barbecue

Tout Messigny et Vantoux Marche, c'est La journée conviviale de la rentrée à Messigny et Vantoux, à ne rater sous aucun prétexte !

Une matinée ballade, vous Messigny et recherche du mitage pour courageux (16 heures de la ou du côté des Grancey et de



communale de Messigny et Vantoux, pour une ballade plus familiale (8 km, départ à 10 heures de la piste de BMX). Un ravitaillement gourmand vous attend à mi-parcours sur chacun des deux itinéraires.

De retour, l'apéritif attendra marcheurs et non-marcheurs dans l'espace privilégié de la piste de BMX. Il sera suivi d'un barbecue géant (cuisses de poulet, merguez, ...) ouvert à tous (sur réservation), marcheurs ou non-marcheurs.

La manifestation est, bien sûr, ouverte à tous, sur inscription, à prix modique. Les personnes qui ne souhaitent ou ne peuvent marcher seront les bienvenues au barbecue. Inscription en ligne sur [www.ascmv.fr](http://www.ascmv.fr) ou à l'aide du coupon à découper ou recopier page 3 de ce journal.



## Agenda

Dimanche 25 août

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux  
Brocante et vide Grenier  
de la Croix d'Agadez

Samedi 7 septembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux  
Forum des Associations  
S'informer sur les activités de nos associations

Dimanche 8 septembre

Piste de BMX route de Saussy  
Tout Messigny et Vantoux Marche  
et Barbecue Géant de la Rentrée

Samedi 19 et dimanche 20 octobre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux  
Arts'Expo  
"Le chapeau dans tous ses états"

Samedi 9 et dimanche 10 novembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux  
Marché artisanal  
des Enfants de Bâdiya

Samedi 16 et dimanche 17 novembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux  
Marché de Noël Alsacien  
de la Croix d'Agadez

Samedi 23 novembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux  
Soirée Tarot  
du Comité de Jumelage

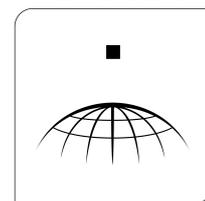
Samedi 7 et dimanche 8 décembre

Téléthon

Samedi 13 décembre

Assemblée Générale de l'ASCMV

Ce journal a été imprimé grâce à l'aimable collaboration de



GRUPE  
**ELABOR**

TOPOGRAPHIE - CARTOGRAPHIE - LOGICIELS  
DE GESTION - ETUDES ET CONSEIL

## Bien-être et santé Rentrée 2013

Depuis septembre 2010, nous vous proposons des ateliers "Bien-être et santé" animés par Marie-Alexandra Solari. Ils ont pour but, dans des petits groupes à l'atmosphère conviviale, de vous enseigner des techniques qui vous aideront à améliorer votre bien-être et contribueront à la préservation de votre santé.

Pour la rentrée 2013, Marie-Alex a préparé de nouvelles propositions :

- ✓ les huiles essentielles pour tous : 8 ateliers répartis de octobre à mai pour vous faire découvrir l'utilisation simple et sécurisée des huiles essentielles et vous familiariser avec l'aromathérapie.
- ✓ des cours de Réflexologie basés sur l'énergétique chinoise. Apprendre à pratiquer des protocoles simples à visée détente et bien-être.
- ✓ un samedi de formation à la Réflexologie plantaire Thaï

Les cours et ateliers se déroulent Salle des Assemblées, 6 place de l'Eglise à Messigny et Vantoux. Les dates et heures seront arrêtées en fonction des souhaits des personnes intéressées.

Marie-Alexandra répond à toutes vos questions par mail [alex.solari@orange.fr](mailto:alex.solari@orange.fr) ou téléphone 09 64 12 37 71 avant 20 heures.

## Entente Football Villages Une saison exceptionnelle

L'Entente football Villages a réussi sa saison. Trois des sept équipes engagées dans les diverses compétitions sont championnes.

**Seniors féminines.** – Habituees au podium du critérium féminin à 7 et à sa plus haute marche, elles ont, cette année encore, dominé leur sujet et remporté autant de victoires qu'elles ont joué de matches. Elles sont championnes de Côte-d'Or.

**Seniors masculins 1.** – C'est la grosse satisfaction de la saison. Cette équipe n'avait pas claironné son envie d'accéder au niveau supérieur. Mais match après match, elle a construit sa victoire. Elle termine en pole position (Excellence) et jouera donc la prochaine saison en promotion de district.

**Moins de 18 ans.** – Autre satisfaction, l'équipe des 18 ans qui termine seule en tête du championnat de promotion d'honneur avec huit victoires, un match nul et deux défaites. Ils joueront la saison prochaine en Honneur.



## Cours d'informatique Du nouveau pour la rentrée 2013/2014

Les animateurs des cours d'informatique se sont réunis pour tirer le bilan de l'année et préparer la prochaine rentrée. Pour l'année 2013/2014, ils préparent quelques nouveautés :

- un module "**Musiques**" dans l'esprit du module "photo", un des grands succès de ces deux dernières années
- des modules de "**Révisions**" pour les personnes ayant déjà suivi les modules d'initiation
- des "**Ateliers**" pour apprendre de manière plus pratique et plus ludique

et bien sûr, les modules maintenant habituels, seront toujours proposés :

- **Initiation à l'ordinateur et à Internet**
- **Internet**
- **Traitement de texte**
- **Tableur**
- **Photo**

Rappelons que ces cours sont donnés par une petite équipe de bénévoles, soit en matinée, soit en soirée. Ils s'adressent à toutes personnes qui souhaitent apprendre les bases de l'informatique pour un usage personnel, domestique ou associatif. Ils se déroulent en

petits groupes, dans une ambiance conviviale, place de l'Eglise à Messigny et Vantoux.

Les animateurs des cours d'informatique seront présents au forum des associations, samedi 7 septembre, de 14 à 17 heures à la salle des fêtes de Messigny et Vantoux pour vous donner toutes les informations dont vous aurez besoin sur ces cours.

Contact :  
Christian Poulot  
03 80 35 40 71  
[hellocp@hotmail.fr](mailto:hellocp@hotmail.fr)



## Entente Football Villages Reprise des entraînements

L'Entente Football Villages et son école de football labélisée accueille tous les enfants nés à partir de 2008.

Un stage de reprise sera organisé pour les catégories u6 à u13 le mardi 27, mercredi 28 et jeudi 29 août à Savigny. Les matinées seront réservées aux u6/u7 et u8/u9 de 10h00 à 12h et les après-midi aux u10/u11 et u12/13 de 14h à 16h. Ce stage est ouvert aux licenciés et non licenciés du club. Pour tous renseignements : Didier Cote, responsable jeunes, 0643715461.

### Reprise et jours d'entraînement :

- **U6/U7** (années 2007-2008) les mercredis de 14h à 15h15 à Messigny, reprise le mercredi 3 septembre. Pour tous renseignements : Gilles Bouet, responsable U7, 0380417093.

- **U8/U9** (années 2005-2006) les mardis de 17h45 à 19h15 à Messigny, reprise le mardi 2 septembre. Pour tous renseignements : Rodolphe Defontaine, responsable U9, 0380354679.

- **U10/U11** (années 2003-2004) les mercredis de 14h00 à 16h00 à Savigny, reprise le mercredi 10 septembre. Pour tous renseignements : Didier Cote, responsable jeunes, 0643715461.

- **U12/U13** (années 2001-2002) les lundis et mercredis de 18h00 à 19h30 à Messigny, reprise le mercredi 3 septembre. Pour tous renseignements : Alban Pernot, responsable U13, 0672684100.

- **U14/U15** (années 1999-2000) les lundis et mercredis de 19h30 à 21h00 à Savigny, reprise le Lundi 19 août. Pour tous renseignements : Damien Collet, responsable U15, 0672092809.

- **U16/U17/U18** (années 1998-1997-1996) les lundis et mercredis de 19h30 à 21h00 à Savigny, reprise le Lundi 19 août. Pour tous renseignements : Christophe Mairet, responsable U18, 0380232438.

- **Féminines** (à partir de 1995) les lundis de 19h30 à 21h00 à Savigny, reprise le Lundi 1er septembre. Pour tous renseignements : Morgane Mairet, responsable féminines, 0631942768.

- **Séniors** (à partir de 1995) les mardis et jeudis de 19h30 à 21h00 à Messigny, reprise le Lundi 05 août. Pour tous renseignements : Antoine Le Goas, responsable Seniors, 0623292631.

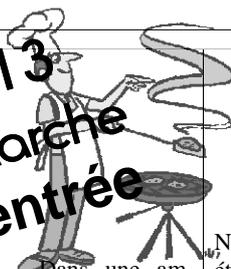
**L'EFV sera présent au forum des associations samedi 7 septembre (14 à 17 heures, salle des fêtes de Messigny et Vantoux).**



**15<sup>ème</sup>  
édition**



**Dimanche 8 septembre 2013  
Tout Messigny-et-Vantoux Marche  
Et barbecue géant de la rentrée**



## Assemblée Générale du (re)nouveau

Dans une ambiance conviviale, profitez de ce dimanche en plein été indien pour retrouver vos amis après les vacances. Rendez-vous dimanche 8 septembre à la piste de BMX (embranchement route de Saussy à Messigny et Vantoux) pour une matinée de randonnée entre Messigny et Savigny, à la recherche du puits de l'Ermitage (grand parcours) ou dans les bois de Grancey (petit parcours) et un barbecue géant, cuisiné de main de maître par notre grand spécialiste Jean-Pierre. La participation au barbecue, pour les personnes qui ne peuvent ou ne souhaitent pas marcher, est possible. Nous les accueillerons avec plaisir au retour des marcheurs, vers 13 heures pour l'apéritif et le barbecue.

Notre dernière assemblée générale, le 28 juin, a été l'occasion d'engager un certain renouvellement à la présidence de l'ASCMV.

En effet, après bientôt 18 ans à assumer la présidence de l'ASCMV, je ressens le besoin de passer la main. Ces presque 18 années ont été une expérience passionnante. Elles m'ont appris beaucoup et m'ont donné de nombreuses satisfactions. Cependant, je ressens aujourd'hui de plus en plus de difficultés à assumer cette mission. En raison d'une activité professionnelle dévorante, et tout aussi passionnante. En raison aussi de l'usure et de la fatigue qu'un tel engagement finit par générer.

Je ne souhaite toutefois aucunement arrêter tout engagement au sein de notre association. Plutôt continuer d'œuvrer au sein d'un bureau renouvelé, d'y assumer des responsabilités moindres, mais d'en être une des chevilles ouvrières. Je souhaite aussi tout particulièrement un passage de relais bien préparé, dans de bonnes conditions, qui n'engendre de difficultés ni pour mon successeur ni pour l'association.

C'est pourquoi nous avons proposé à l'Assemblée Générale puis au bureau de l'ASCMV d'entamer maintenant une période transitoire de passage de relais. Au cours de cette période, nous serons deux à assumer chacun une co-présidence, Isabelle Risso-Guyard et moi-même. Cette période durera le temps nécessaire à Isabelle pour qu'elle puisse assumer seule cette fonction. Les responsabilités et les dossiers seront répartis entre nous deux et nous mettrons à profit cette période pour assurer progressivement la transition.

Isabelle fait partie du bureau de l'ASCMV depuis décembre 2008. Elle y a assumé la fonction de secrétaire, avant de devenir vice-présidente en décembre 2011. Pleine d'idées et de dynamisme, je suis certain qu'elle saura impulser de nouveaux développements à notre belle association comme elle a déjà eu l'occasion de le faire ces dernières années.

Le bureau de l'ASCMV est donc composé aujourd'hui de : Isabelle Risso et Alain Orssaud, co-présidents, Franck Nicolet, trésorier et René Le Guénédal, secrétaire.

Deux postes restent vacants qui peuvent être comblés à tout moment. Si vous avez un peu de temps, d'énergie, des idées et de l'envie d'agir, contactez-nous.

Alain Orssaud, co-président de l'ASCMV

info@ascmv.fr

<p><b>Pour randonneurs confirmés</b> "A la recherche du puits de l'Ermitage" 16 km* départ 9 heures</p>	<p><b>Pour marcher en famille</b> "Les bois de Grancey" 8 km* départ 10 heures</p>	<p><b>Pour participer uniquement au "Barbecue Géant de la Rentrée"</b> 0 km* Rendez-vous 13 heures</p>
---	--	--

\*Distances approximatives non contractuelles, les parcours peuvent encore évoluer



## Après une matinée de randonnée, barbecue géant de rentrée



Outre la randonnée et son ravitaillement, le prix d'inscription comprend l'apéritif, la viande du barbecue (cuisses de poulet marinées par Jean-Pierre, merguez,...), le café et un dessert.

En complément chacun apporte ses spécialités, petites entrées, salades, légumes, bonnes bouteilles (à consommer avec modération),... et les fait goûter aux amis...

Apéritif, viande, café et dessert sont compris dans le montant de l'inscription (12 € par personne, 8 € pour les moins de 12 ans)

Et, pour finir l'après midi, chacun peut apporter ses boules de pétanque, jeux de cartes, etc.

Enfants acceptés seulement sous la responsabilité d'un adulte.

Accès à la marche seule, sans pique-nique ni apéritif, gratuit et sous la seule responsabilité des marcheurs.

La randonnée se fait sur sentiers : prévoyez de bonnes chaussures.

**Inscriptions pour le 31 août  
ou plus tard  
12 € par personne  
8 € pour les moins de  
12 ans.**

### Bulletin d'inscription

à retourner au plus tard le 31 août 2013

à ASCMV - 6 place de l'Eglise - 21380 MESSIGNY ET VANTOUX  
accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de l'ASCMV

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Tél : .....

..... Mail : .....@.....

Adultes : ..... x 12 € = .....

Enfants (moins de 12 ans) : ..... x 8 € = .....

Total = .....

Merci d'indiquer le nombre de personnes prévues pour : - le barbecue seul : .....

- le grand parcours (16 km) : ..... - le petit parcours (9 km) : .....

## Club de peinture bientôt la rentrée

Le Club de Peinture a pris ses quartiers d'été après un voyage intéressant à Nancy, une visite guidée du Musée des beaux arts et une découverte de la ville. Les participants ont encore une fois apprécié cette escapade, sans avoir recours au parapluie, pourtant très présent durant ce printemps !



Escalier du Musée des Beaux-Arts de Nancy - Photo François BERNARDIN / Wikimedia

Les cours reprennent le lundi 9 septembre 2013 avec notre professeur, Mme Sophie Guillemain, tous les lundis de 14h30 à 17h, pour le plus grand plaisir de tous.

Nous vous donnons rendez-vous les 19 et 20 octobre 2013 pour une ballade picturale et artisanale. Le thème

choisi cette année par le club est " le chapeau dans tous ses états " à découvrir lors de cette manifestation.

## Le coin de nos partenaires



**Centre Cial Géant Casino**  
5, rue B. Lecache - Chenôve  
(à côté de Norauto)

Demander **Philippe**. Sur présentation de votre carte de l'ASCMV :

- ☞ 10% de remise immédiate
- ☞ pour l'ASCMV, une aide de 10% du montant de vos achats



**peinture - papier-peint**  
**revêtements mur et sol**  
**moquette - matériel - outillage**  
16, rue des Frères Montgolfier  
tel : 03 80 52 63 63 - fax : 03 80 58 75 90  
Présentez votre carte de l'ASCMV à la caisse du magasin.

## Instrument convivial par excellence la guitare est aussi ludique

C'est pourquoi, cherchant à développer des activités musicales au sein de l'ASCMV, en plus du chant choral, nous avons opté pour la guitare et vous proposons des cours depuis septembre 2010.

Mélodies, accords, rythmiques, arpèges, toutes les techniques de la guitare sont abordées au travers d'un répertoire adapté et attractif. Mais surtout, ce que propose Guillaume, notre prof de guitare, c'est de vous faire découvrir et partager le plaisir de jouer de cet instrument ludique. Plaisir de jouer très vite son premier morceau. Plaisir de jouer avec d'autres, de s'accompagner au chant, de reprendre les morceaux de ses chanteurs ou groupes favoris...



Nous vous proposons des cours collectifs, de ¾ d'heures, en petits groupes constitués en fonction de l'âge et du niveau des élèves (enfants et adultes). Ils ont lieu, principalement le samedi matin, mais aussi en soirée en semaine. Les horaires définitifs seront arrêtés en fonction des inscriptions.

Guillaume sera présent au forum des clubs de l'ASCMV, à la salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux, samedi 7 septembre, de 14 à 17 heures, pour vous donner toutes les informations utiles sur les cours et vous proposer de partager sa passion pour cet instrument convivial par excellence.

Pour les débutants, possibilité de 3 séances d'essai gratuites.

### Pour contacter les responsables de l'ASCMV

ASCMV : Alain ORSSAUD ☎ 06 50 72 44 40 / Isabelle RISSO ☎ 03 80 35 47 91  
info@ascmv.fr <http://www.ascmv.fr>

#### BMX-VTT

M. Jean-Marc BONHOMME  
bcmv@hotmail.fr  
<http://www.bicross-club-messigny.com>

#### Gymnastique

Mme Françoise SAVELON  
☎ 03 80 51 01 52 <http://www.ascmv.fr>  
savthijff@orange.fr

#### Centre de Connaissance Canine

Mme Muriel MORIZE ☎ 03 80 75 76 71  
muriel.morize@orange.fr  
<http://ccc.messigny.vantoux.free.fr>

#### Gym-Matin

Mme Yveline JEANNERET  
☎ 03 80 35 43 17 <http://www.ascmv.fr>  
serge.jeanneret@club-internet.fr

#### Chorale - les Canons du Suzon

Mme Sylvie CUBILLE ☎ 03 80 35 44 77  
sylvie.cubille@free.fr  
<http://www.ascmv.fr>

#### Lecture à haute voix

Mme Anne-Lise BLACHOT  
☎ 03 80 44 99 41 <http://www.ascmv.fr>  
al.blachot@wanadoo.fr

#### Cours d'informatique

M. Christian Poulot ☎ 03 80 35 40 71  
hellopc@hotmail.fr  
<http://www.ascmv.fr>

#### Peinture

Mme Josiane LENCOT  
☎ 03 80 35 49 57 <http://www.ascmv.fr>  
famille.lencot@orange.fr

#### Danse et steps

Mme Myriam BEURTHERET  
☎ 03 80 35 44 04 <http://www.ascmv.fr>  
myriam\_beurtheret@aliceadsl.fr

#### Bien-être et santé

Mme Marie-Alexandra SOLARI  
☎ 03 80 35 48 12 <http://www.ascmv.fr>  
alex.solari@orange.fr

#### Entente Football Villages

M. Jean-Luc MEYER ☎ 03 80 35 59 39  
jlsmeier@free.fr  
<http://efv-foot.footeo.fr>

#### Tennis

M. Pierre-Emmanuel MAURICE  
☎ 03 80 35 42 03 [pe.maurice@aliceadsl.fr](mailto:pe.maurice@aliceadsl.fr)  
<http://club.fft.fr/ascmessignyvantoux>

#### Entente Judo Messigny-et-Vantoux - Val de Norge

M. Bruno BINET ☎ 03 80 35 59 26  
club@ejmn.fr <http://ejmn.fr>

#### Travaux d'Aiguille

Mme Agnès LERIQUE  
☎ 03 80 35 43 45 <http://www.ascmv.fr>  
lerique.michel@neuf.fr

#### Guitare

M. Guillaume FANKHAUSER  
☎ 06 22 16 39 21 <http://www.ascmv.fr>  
guillaumefankhauser@hotmail.fr

#### Yoga

Mme Nadine Rey  
☎ 06 10 57 29 42 <http://www.ascmv.fr>  
nrey@ac-dijon.fr