



<b>Contacts</b> <b>ASCMV</b> : M. Alain ORSSAUD ☎ 06.50.72.44.40 info@ascmv.fr http://www.ascmv.fr		<b>Nouveau : Scrapbooking</b> Mme Josiane CARRELET ☎ 03 80 35 40 89 http://www.ascmv.fr j.carrelet@laposte.net
<b>BMX-VTT</b> M. Jean-Marc BONHOMME bcmv@hotmail.fr ☎ 03 80 38 26 94 http://www.bicross-club-messigny.com	<b>Gymnastique</b> Mme Françoise SAVELON ☎ 03 80 51 01 52 http://www.ascmv.fr savthijff@orange.fr	
<b>Centre de Connaissance Canine</b> Mme Muriel MORIZE ☎ 03 80 75 76 71 muriel.morize@orange.fr http://ccc.messigny.vantoux.free.fr	<b>Gym-Matin</b> Mme Yveline JEANNERET ☎ 03 80 35 43 17 http://www.ascmv.fr serge.jeanneret@club-internet.fr	
<b>Chorale - les Canons du Suzon</b> Mme Sylvie CUBILLE ☎ 03 80 35 44 77 sylvie.cubille@free.fr http://www.ascmv.fr	<b>Lecture à haute voix</b> Mme Anne-Lise BLACHOT ☎ 03 80 44 99 41 http://www.ascmv.fr al.blachot@wanadoo.fr	
<b>Cours d'informatique</b> M. Christian POULOT ☎ 03 80 35 40 71 Hellope@hotmail.fr http://www.ascmv.fr	<b>Peinture</b> Mme Josiane LENCOT ☎ 03 80 35 49 57 http://www.ascmv.fr famille.lencot@orange.fr	
<b>Danse et steps</b> Mme Myriam BEURTHERET ☎ 03 80 35 44 04 http://www.ascmv.fr myriam_beurtheret@aliceadsl.fr	<b>Bien-être et santé</b> Mme Marie-Alexandra SOLARI ☎ 03 80 35 48 12 http://www.ascmv.fr alex.solari@orange.fr	
<b>Entente Football Villages</b> M. Jean-Luc MEYER ☎ 03 80 35 59 39 jlsmeier@free.fr http://efv-foot.footeo.fr	<b>Tennis</b> M. Pierre-Emmanuel MAURICE ☎ 03 80 35 42 03 pe.maurice@aliceadsl.fr http://club.fft.fr/ascmessignyvantoux	
<b>Entente Judo Messigny-et-Vantoux - Val de Norge</b> M. Bruno BINET ☎ 03 80 35 59 26 club@ejmn.fr http://ejmn.fr	<b>Travaux d'Aiguille</b> Mme Agnès LERIQUE ☎ 03 80 35 43 45 http://www.ascmv.fr lerique.michel@neuf.fr	
<b>Guitare</b> M. Guillaume FANKHAUSER ☎ 06 22 16 39 21 http://www.ascmv.fr guillaume.fankhauser@hotmail.fr	<b>Yoga</b> Mme Nadine REY ☎ 06 10 57 29 42 http://www.ascmv.fr nrey@ac-dijon.fr	



## Le mot du président

Un format particulier pour ce 50<sup>ème</sup> numéro du journal de l'ASCMV. Le besoin et l'envie de vous parler de deux activités particulières, sans attendre le numéro de décembre, nous a conduit à cette formule allégée.

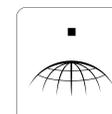
### Informatique et Scrapbooking

Ce sont deux activités a priori sans rapports auxquelles nous vous convions. A priori seulement puisque les cours d'informatique vous conduisent à aborder la photo numérique et le scrapbooking vous permettra de mettre en valeur vos plus belles photos en réalisant cadres ou albums photos décorés.

Il est toujours possible de s'inscrire pour participer à ces deux activités. Voir informations pages 2 et 3.

Alain Orssaud, co-président

Ce journal a été imprimé grâce à l'aimable collaboration de



GRUPE  
**ELABOR**

TOPOGRAPHIE - CARTOGRAPHIE - LOGICIELS DE  
GESTION - ÉTUDES ET CONSEIL

## Agenda

### Jusqu'au 5 novembre

Bibliothèque de Messigny et Vantoux

**Exposition sur la Communauté d'Emmaüs**  
aux jours et heures habituels d'ouverture

### Samedi 9 et dimanche 10 novembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux

**Marché artisanal**  
des Enfants de Bâdiya

### Samedi 16 et dimanche 17 novembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux

**Marché de Noël Alsacien**  
de la Croix d'Agadez

### Samedi 23 novembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux

**Soirée Tarot**  
du Comité de Jumelage

### Samedi 7 et dimanche 8 décembre

Salle des fêtes de Messigny-et-Vantoux ou  
ancienne école primaire

**Téléthon**

### Vendredi 17 janvier

Ancienne école ou salles des Assemblées

**Assemblée Générale de l'ASCMV**

Pour participer à la vie de votre association



## Reprise des cours d'informatique

Les cours d'informatique de l'ASCMV reprendront à partir du 30 octobre prochain avec deux premiers modules : "photo numérique" et "musique et sons"

En quatre séances d'1h30 chacune, le module photo numérique vous permettra d'apprendre à transférer vos photos sur votre ordinateur, les organiser en albums, faire des retouches simples (recadrer, augmenter ou réduire

(téléchargement légal sur Internet, copies de CD, etc.), organiser vos albums (playlists), les enregistrer sur un support différent (clef USB, CD Audio, etc.) pour les écouter sur une chaîne hifi, un autoradio ou autre.

Un module de révision, pour les personnes ayant suivi les cours d'initiation à l'ordinateur et à Internet ces années dernières, suivra à partir de début décembre.

AVANT



APRÈS



luminosité et contraste, supprimer les yeux rouges, etc.), commander des tirages (sur Internet, sur une borne, dans un labo photo, en copiant vos photos sur une clef usb ou un CD) ou imprimer vos photos vous-même. Il commencera le 4 novembre

Un module inédit, "musiques et sons", commencera le 30 octobre : Un module utilitaire, dans le même esprit et la même durée que le module "photo". Vous apprendrez à transférer vos morceaux préférés sur votre ordinateur

Enfin, en fonction des demandes, nous pouvons animer des modules d'initiation (à l'ordinateur, Internet, traitement de texte, tableur), de révision, ou des ateliers courts sur un sujet particulier (liste sur <http://www.ascmv.fr>)

### Il reste des places dans tous ces modules.

Certains modules ne peuvent être programmés faute d'un nombre suffisant de participants et il reste des places dans les trois modules programmés ou en voie de l'être.

Intéressé ? Contacter Christian Poulot :  
03 80 35 40 71  
[hellopc@hotmail.fr](mailto:hellopc@hotmail.fr)

NOUVEAU



## Scrapbooking et Home Deco

Le **scrapbooking** c'est l'art de mettre en valeur les photos grâce à différentes techniques utilisant les papiers, les encres... Mais aussi une façon personnalisée de réaliser des cartes de vœux, d'anniversaire, ou la décoration de sa maison avec des cadres...

Catherine Lançon, qui animera la démonstration, nous propose, pour débiter, un

autres seront discutés avec les participants suivant propositions de l'animatrice (planche de photos, petites boîtes, cartes de vœux, décorations de tables, etc.)

La cotisation, couvrant le matériel et la rémunération de l'animatrice, sera de 140 euros par personne inscrite et pourra être payée en 2 fois (2 chèques : un encaissé tout de suite, le deuxième courant janvier).

Le groupe sera d'un maximum de 10 personnes par séance. Un autre cours peut être envisagé en soirée si le nombre des demandes est suffisant pour cela.

Les personnes intéressées sont invitées à contacter Josiane Carrelet :  
tel: 03 80 35 40 89  
courriel : [j.carrelet@laposte.net](mailto:j.carrelet@laposte.net)



"kit de Noël" qui permettra de réaliser de A à Z un mini album photos. Ce kit comprend les fournitures nécessaires : papier uni et décoré, accessoires à coller et fiche technique explicative. La prestation se fera sur 3 séances de 2 heures, de 14h à 16h tous les 15 jours les mardi 12 novembre, 26 novembre et 10 décembre, ou, selon les disponibilités, les jeudi 14 novembre, 28 novembre et 12 décembre.

Nous proposons d'entreprendre ainsi 4 projets au cours de l'année : 1 avant Noël, 2 avant Pâques, et un autre en mai. Le thème du premier projet est fixé par l'animatrice. Les 3

